**1) Hvad tager “de andre”? (hurtigt overblik)**

Nedenfor er aktuelle eksempler (DK) – så du kan prise dig en smule under, eller tilbyde lidt mere for samme pris:

* **Diætisthuset** – online abonnement fra **360 kr/md** (1 konsultation/måned, tidsvindue, ingen valg af diætist). Enkelt kostplan **449 kr**, opstart **995 kr**, opfølgende **549 kr**. [diaetisthuset](https://diaetisthuset.dk/priser/)
* **Grodsfit (coach)** – engangsprodukter: **kostplan 495 kr**, **træningsprogram 495 kr**, **pakke 899 kr**. [GrodsFit](https://grodsfit.dk/prisliste/?utm_source=chatgpt.com)
* **In-Shape (online personlig træning)** – **895 kr/md**, + oprettelse **495 kr**. [Personlig vægttabscoaching](https://in-shape.dk/?utm_source=chatgpt.com)
* **Henrik Duer / diætist-forløb** – ca. **1.650 kr/md** (12 uger, coach/diætist). [Henrik Duer+1](https://henrikduer.dk/shop/12-ugers-vaegttabsforloeb-med-diaetist-rikke-kierkegaard-som-din-coach-kan-forlaenges-kr-1650-pr-maaned/?utm_source=chatgpt.com)
* **FysioDanmark (klinisk diætist)** – pakkeløsninger **2.350–3.850 kr** (flere konsultationer). [fysiodanmarklyngby.dk](https://fysiodanmarklyngby.dk/diaetist/?utm_source=chatgpt.com)

*(Konklusion: markedet spænder fra ~****300–900 kr/md*** *for simple onlineforløb op til* ***1.500+ kr/md*** *for mere “hands-on”. Enkelt-planer ligger typisk* ***450–900 kr****.)*